

Приложение 1

Утверждено приказом заведующей  
МБДОУ «Детский сад №22 п.Алханчурт»  
муниципального образования – Пригородный район  
РСО – Алания  
от «15» августа 2022 г.  
Х.Г.Тедеева



**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №22 п. Алханчурт» муниципального образования – Пригородный район с 12 часовым режимом работы.**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом	Ленивые вареники со сметанным соусом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша овсяная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом
Чай с лимоном	какао	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
<b>Обед</b>				
Борщ со сметаной	Суп с клецками	Суп овощной	Суп картофельный с яичными хлопьями	Суп гороховый
Плов из курицы	Котлета куриная с соусом	Тефтели мясные	Рыбная котлета в соусе	Овощное рагу с мясом птицы
	Картофельное пюре	Отварные макароны	Пюре картофельное	
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот яблочный	Компот лимонный
Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	Яблоко	Печенье	Яблоко	Яблоко
<b>Ужин</b>				
Суп молочный с вермишелью	Каша молочная ячневая с маслом	Омлет с тушеной свеклой	Суп молочный с крупой	Пирожок с картошкой
	Чай	Кисель		
Хлеб	хлеб	хлеб	Хлеб	Чай

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная Дружба с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Отварное яйцо с кабачковой икрой	Каша молочная ячневая с маслом	Каша овсяная молочная с маслом
чай	какао	чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп с макаронными изделиями	Суп крестьянский	Суп перловый со сметаной
Котлета из говядины с томатным соусом	Гуляш из мяса птицы	Жаркое по-домашнему	Котлета из рыбы с соусом	Ленивые голубцы с томатно-сметанным соусом
Отварные макароны	Отварная гречка		Пюре картофельное	
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот из яблок	Компот лимонный
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
<b>Полдник</b>				
Яблоко	Печенье	Вафля	Яблоко	Пирожок с картофелем
<b>Ужин</b>				
Омлет натуральный с тушеной свеклой	Сырники со сгущенным молоком	Каша рисовая молочная с маслом	Оладьи со сгущенным молоком	Суп молочный с вермишелью
Чай	Чай	Чай		
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Чай	Хлеб